

19, 20 Y 21 DE OCTUBRE 2022
ZARAGOZA

PALACIO DE
CONGRESOS
DE LA EXPO

**XXXVIII CONGRESO
DE LA SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CALIDAD
ASISTENCIAL**

*Los desafíos de
hoy, la Calidad
de mañana.*

**PROYECTO IMPACTO DE LA
HOSPITALIZACIÓN EN EL ESTADO
NUTRICIONAL Y RIESGO DE DISFAGIA
EN PERSONAS DE 65 o MÁS AÑOS**

Charlo Bernardos, M; Montero Marco, J; Herrero Cortina, B;
Altarribas Bolsa, E; Carretero Randez, C; Grupo NUTRIFAG

ISC
Instituto
de Salud
Carlos III



Cofinanciado por
la Unión Europea

NUTRIFAG

Proyecto código PI21/00738

salud Hospital Clínico Universitario
Lozano Blesa
servicio aragonés
de salud

SECA
Sociedad Española
de Calidad Asistencial

FECA
Fundación Española
de Calidad Asistencial

SACA
Sociedad Aragonesa de Calidad Asistencial

19, 20 Y 21 DE OCTUBRE 2022
ZARAGOZA

PALACIO DE
CONGRESOS
DE LA EXPO

*Los desafíos de
hoy, la Calidad
de mañana.*

XXXVIII CONGRESO
DE LA SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CALIDAD
ASISTENCIAL

Objetivo



Evaluar el riesgo de desnutrición y el estado nutricional al ingreso y su evolución hasta el alta, en pacientes de 65 o más años ingresados en las unidades de hospitalización médicas y quirúrgicas en un hospital de tercer nivel

Metodología



- **Diseño y ámbito:** Observacional prospectivo multicéntrico . 9 Hospitales públicos SNS de 7 Comunidades Autónomas
- **Población y diseño muestral:** Muestreo consecutivo.
Tamaño: 453 pacientes (4077 pacientes)
- **Recogida de datos (variables):** 
 - Sociodemográficas, contexto, del proceso asistencial
 - Funcionalidad, clínicas, cognitivas y fragilidad
 - Perfil de riesgo, estado nutricional y disfagia
 - Calidad de la dieta y entorno alimentario

Metodología



Análisis:

- Estimación de la **frecuencia** de riesgo de **desnutrición** y **disfagia** al ingreso y al alta hospitalaria.
- Identificar **factores de riesgo de desnutrición y disfagia** con modelos de regresión logística y de Cox multivariante
- Evaluación de la **satisfacción** de los participantes con los **servicios de alimentación**.

Expectativas Resultados

- Frecuencia de desnutrición y disfagia, sus factores asociados y su relación con la estancia media, la mortalidad hospitalaria y el reingreso precoz.
- **Utilidad del cribado y seguimiento** de la desnutrición y la disfagia al inicio de un ingreso hospitalario de las personas de 65 y más años
- **Desarrollar y evaluar intervenciones nutricionales adaptadas** a la presencia de desnutrición y disfagia y, sobre todo, a la situación clínica de los pacientes 65 o más años.

Implicaciones para la práctica

En relación con el paciente	En relación con los profesionales
Identificar RIESGO : plan de atención nutricional	Visibilizar la desnutrición y la disfagia
Garantizar seguridad: COMPLICACIONES	Mejorar las competencias de los profesionales
Estado nutricional óptimo	Sensibilizar a los profesionales e integrarlos dentro de un equipo multidisciplinar: Circuitos actuación
Educación: cuidador, familiar o paciente	Estandarización procedimientos: Recomendaciones

19, 20 Y 21 DE OCTUBRE 2022
ZARAGOZA

PALACIO DE
CONGRESOS
DE LA EXPO

*Los desafíos de
hoy, la Calidad
de mañana.*

XXXVIII CONGRESO
DE LA SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CALIDAD
ASISTENCIAL



LaFe
Departament
de Salut

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante
ISABIAL
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA Y BIOMÉDICA DE ALICANTE
De la investigación a la calidad asistencial

N
HOSPITAL
UNIVERSITARIO
DE NAVARRA
NAFARROAKO
OSPITALE
UNIBERTSITARIOA

salud
servicio aragonés
de salud
HOSPITAL CLINICO
UNIVERSITARIO
"LOZANO BLESA"

sescs
Servicio
Canario de la Salud
Gobierno
de Canarias
REDISSEC
isciii

UJI UNIVERSITAT
JAUME I | **30** ANYS

+ Hospital Universitari
Arnau de Vilanova Lleida

UNIVERSIDAD DE
MURCIA

ciberfes isciii

investen
isciii

U
Universitat de Lleida

ÁREA DE SALUD VII
MURCIA ESTE
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO
RENA SORA
imiB
Instituto murciano de
Investigación BioSanitaria

Muchas gracias

Grupo Nutrifag



ISC
Instituto de Salud
Carlos III
Cofinanciado por
la Unión Europea
NUTRIFAG
Proyecto código PI21/00738