

**19, 20 Y 21 DE OCTUBRE 2022**  
**ZARAGOZA**

PALACIO DE  
CONGRESOS  
DE LA EXPO

**XXXVIII CONGRESO  
DE LA SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CALIDAD  
ASISTENCIAL**

*Los desafíos de  
hoy, la Calidad  
de mañana.*

**PROYECTO IMPACTO DE LA  
HOSPITALIZACIÓN EN EL ESTADO  
NUTRICIONAL Y RIESGO DE DISFAGIA  
EN PERSONAS DE 65 o MÁS AÑOS**

Charlo Bernardos, M; Montero Marco, J; Herrero Cortina, B;  
Altarribas Bolsa, E; Carretero Randez, C; Grupo NUTRIFAG

**ISC**  
Instituto  
de Salud  
Carlos III



Cofinanciado por  
la Unión Europea

**NUTRIFAG**

Proyecto código PI21/00738

**salud** Hospital Clínico Universitario  
Lozano Blesa  
servicio aragonés  
de salud

**SECA**  
Sociedad Española  
de Calidad Asistencial

**FECA**  
Fundación Española  
de Calidad Asistencial

**SACA**  
Sociedad Aragonesa de Calidad Asistencial

19, 20 Y 21 DE OCTUBRE 2022  
**ZARAGOZA**

PALACIO DE  
CONGRESOS  
DE LA EXPO

*Los desafíos de  
hoy, la Calidad  
de mañana.*

XXXVIII CONGRESO  
DE LA SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CALIDAD  
ASISTENCIAL


## Objetivo



***Evaluar el riesgo de desnutrición y el estado nutricional al ingreso y su evolución hasta el alta, en pacientes de 65 o más años ingresados en las unidades de hospitalización médicas y quirúrgicas en un hospital de tercer nivel***

# Metodología



- **Diseño y ámbito:** Observacional prospectivo multicéntrico . 9 Hospitales públicos SNS de 7 Comunidades Autónomas
- **Población y diseño muestral:** Muestreo consecutivo.  
Tamaño: 453 pacientes (4077 pacientes)
- **Recogida de datos (variables):** 
  - Sociodemográficas, contexto, del proceso asistencial
  - Funcionalidad, clínicas, cognitivas y fragilidad
  - Perfil de riesgo, estado nutricional y disfagia
  - Calidad de la dieta y entorno alimentario

# Metodología



## Análisis:

- Estimación de la **frecuencia** de riesgo de **desnutrición** y **disfagia** al ingreso y al alta hospitalaria.
- Identificar **factores de riesgo de desnutrición y disfagia** con modelos de regresión logística y de Cox multivariante
- Evaluación de la **satisfacción** de los participantes con los **servicios de alimentación**.

## Expectativas Resultados

- Frecuencia de desnutrición y disfagia, sus factores asociados y su relación con la estancia media, la mortalidad hospitalaria y el reingreso precoz.
- **Utilidad del cribado y seguimiento** de la desnutrición y la disfagia al inicio de un ingreso hospitalario de las personas de 65 y más años
- **Desarrollar y evaluar intervenciones nutricionales adaptadas** a la presencia de desnutrición y disfagia y, sobre todo, a la situación clínica de los pacientes 65 o más años.

# Implicaciones para la práctica

En relación con el paciente	En relación con los profesionales
Identificar <b>RIESGO</b> : plan de atención nutricional	Visibilizar la desnutrición y la disfagia
Garantizar seguridad: <b>COMPLICACIONES</b>	Mejorar las competencias de los profesionales
Estado nutricional óptimo	Sensibilizar a los profesionales e integrarlos dentro de un equipo multidisciplinar: <b>Circuitos actuación</b>
Educación: cuidador, familiar o paciente	Estandarización procedimientos: <b>Recomendaciones</b>

19, 20 Y 21 DE OCTUBRE 2022  
**ZARAGOZA**

PALACIO DE  
CONGRESOS  
DE LA EXPO

*Los desafíos de  
hoy, la Calidad  
de mañana.*

XXXVIII CONGRESO  
DE LA SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CALIDAD  
ASISTENCIAL



**LaFe**  
Departament  
de Salut

Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante  
**ISABIAL**  
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA Y BIOMÉDICA DE ALICANTE  
De la investigación a la calidad asistencial

**N**  
HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
DE NAVARRA  
NAFARROAKO  
OSPITALE  
UNIBERTSITARIOA

**salud**  
servicio aragonés  
de salud  
HOSPITAL CLINICO  
UNIVERSITARIO  
"LOZANO BLESA"

sescs  
Servicio  
Canario de la Salud  
Gobierno  
de Canarias  
**REDISSEC**  
isciii

**UJI** UNIVERSITAT  
JAUME I | **30** ANYS

**+** Hospital Universitari  
Arnau de Vilanova Lleida

UNIVERSIDAD DE  
MURCIA

*ciberfes* isciii

**investen**  
isciii

**U**  
Universitat de Lleida

ÁREA DE SALUD VII  
MURCIA ESTE  
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO  
RENA SORA  
imiB  
Instituto murciano de  
Investigación BioSanitaria

# Muchas gracias

Grupo Nutrifag



**ISC**  
Instituto de Salud  
Carlos III  
Cofinanciado por  
la Unión Europea  
**NUTRIFAG**  
Proyecto código PI21/00738